

~Topics~

- ・「今年の冬こそあったかお風呂で快適に！」
- ・食レポ「神徳菓子舗」
- ・「天候や気象の変化でおこる身体の不調 気象病」
- ・「相続登記が義務化されました！」

今年の冬こそ **あったかお風呂** で快適に！

年末年始などの家族が集まるときまでに **家族が喜ぶ温かいお風呂** にしませんか？

あったかお風呂リフォーム

おすすめポイント

高断熱浴槽

備え付けられた断熱材で抜群の保温効果。

浴室暖房乾燥機

高齢者への負担が大きい冬場の入浴で大活躍。

あったかい床

クッション性があり冬場のヒヤッとを防ぎます。

窓の交換・内窓の取り付け

性能の高いものに交換したり内窓をつけることで断熱性を高めることができます。



施工前



施工後

お湯が冷めにくい高断熱浴槽で光熱費も節約！

※LIXIL 公式 HP 参照

保温組フタと浴槽保温材のダブル保温構造で、4時間後の温度低下は2.5℃以下（従来浴槽の場合は約-7℃）。お湯が冷めにくく追いだきの回数も減らすことが出来るため節約にもつながります。

ダブル保温構造浴槽のご使用で

都市ガスの場合：年間 **4,100円** お得

プロパンガスの場合：年間 **7,800円** お得



単体工事もOK！

その他お風呂の設備提案



手すり設置

動作の補助をしてくれます。



段差解消

転倒する危険を防ぎます。



戸の交換

出入りスペースを確保します。

ひんやりお風呂でお困りの方・お風呂時間を快適に過ごしたい方

お気軽にご相談ください！

食レポ IN つくみ

★ 第70弾は津久見のお店をご紹介 ★
「和菓子のお店 神徳菓子舗」

暑い日は冷蔵庫で冷やして
食べるのもおすすめです♪



神徳もなか

¥350(税込)



餡は3日かけて練り上げ、
もなかの欠点である皮が歯に
くっつくという難点を技術で
クリアし、素材にもこだわった
津久見銘菓です！

大友公もなか

¥250(税込)



こしあんの中に、小さくカット
された栗が入っており、栗の
甘露煮がさらに甘さを強調し
ます。甘いもの好きにはたま
らない一品です♪

津久見駅から
徒歩 2分！

住所・電話番号

大分県津久見市中央町 18-1
☎0972-82-2465

営業時間・定休日

8:00 ~ 17:00
不定休

◆ 天候や気象の変化でおこる身体の不調

「気象病」

「気象病」は自律神経の乱れが原因と考えられており、特に気圧の変化による影響が大きいとされています。この時期は季節の変わり目の温度変化や台風による低気圧で症状が出やすく不調に悩む方も多いのではないのでしょうか。症状を緩和する簡単なマッサージをご紹介します。ぜひ試してみてください！

不調が起きた時の簡単セルフケア 耳マッサージ

Step.1

耳を軽くつまんで上下横に5秒間引っ張る



Step.2

横に引っ張りながら後ろにゆっくり5回まわす



内耳の血流を促すことで症状の緩和が期待できます！

Step.3

耳を包むように曲げて5秒間キープ



Step.4

耳を覆い、円を描くように後ろに5回まわす



2024年4月より

相続登記が義務化されました！

相続した不動産 移転登記せずに放置していませんか？

2024年4月より「民法等の一部を改正する法律」が施行され、相続登記が義務化となりました。これにより、定められた期間内に所有権の移転登記手続きを行わないと罰則規定が設けられます。



この機会に相続物件の売却を検討したい



相続した物件をリフォームして賃貸で収益化したい

こんな方はぜひ一度
ご相談ください！



--- お問い合わせは ---

小代築炉工業株式会社

〒879-2458 大分県津久見市入船西町 21-1

電話：0972-82-4155 ファックス：0972-82-5280

メール：home@koshiro.co.jp

公式 HP



LINE



facebook



Instagram

