

### ～ 今の特集～

- ・次世代住宅ポイント制度
- ・メンタルの乱れに要注意
- ・洗濯
- ・お掃除のコツ ～布団の掃除方法～
- ・今月のイチオシ商品  
「Takara standard E M A G E」
- ・スタッフボイス
- ・食レポIN ～さいき～
- ・施工写真

## 今月の話題

新築・リフォームを、是非で検討されてみてはいかがでしょうか♪

## 次世代住宅ポイント制度

### 1 制度の目的・概要

2019年10月の消費税率引上げに備え、良質な住宅ストックの形成に資する住宅投資の喚起を通じて、税率引上げ前後の需要変動の平準化を図るため、税率10%で一定の性能を有する住宅を取得する者等に対して、様々な商品等と交換できるポイントを発行する。

### 2 ポイントの発行

「環境」、「安全・安心」、「健康長寿・高齢者対応」、「子育て支援、働き方改革」に資する住宅の新築・リフォームが対象。

#### ■対象とする住宅（契約等の期間）

	契約	引渡し
注文住宅（特家）・リフォーム	・2019.4～2020.3に請負契約・着工をしたもの（※）	・2019.10 以降に引渡しをしたもの
分譲住宅	・2018.12.21～2020.3に請負契約・着工し、かつ売買契約を締結したもの ・2018.12.20までに完成済みの新築住宅であって、2018.12.21～2019.12.20に売買契約を締結したもの	

※税率引上げ後の反動減を抑制する観点から、2018.12.21～2019.3に請負契約を締結するものであっても、着工が2019.10～2020.3となるものは特例的に対象とする

#### 住宅の新築（貸家を除く）

発行ポイント数：1戸あたり上限35万ポイント

以下の①～④いずれかに適合する場合、1戸あたり30万ポイント

- ①エコ住宅（断熱等級4又は一次エネ等級4を満たす住宅）
- ②長持ち住宅（劣化対策等級3かつ維持管理対策等級2等を満たす住宅）
- ③耐震住宅（耐震等級2を満たす住宅又は免震建築物）
- ④バリアフリー住宅（高齢者等配慮対策等級3を満たす住宅）

※1 この他、家事負担軽減に資する設備の設置及び耐震性のない住宅の建替について一定のポイントを付与。

※2 上記に加え、より高い性能を有する住宅（長期優良住宅 等）の場合には、ポイントを加算。

#### 住宅のリフォーム（貸家を含む）

発行ポイント数：1戸あたり上限30万ポイント

※ただし、若者・子育て世帯によるリフォームや一定の既存住宅の購入に伴うリフォームの場合は上限を引上げ

- ①窓・ドアの断熱改修
- ②外壁、屋根・天井又は床の断熱改修
- ③エコ住宅設備の設置
- ④耐震改修
- ⑤バリアフリー改修
- ⑥家事負担軽減に資する設備の設置
- ⑦若者・子育て世帯による既存住宅の購入に伴う一定規模以上のリフォーム工事 等

※この他、既存住宅の購入に伴うリフォームの場合はポイントを加算。

※若者世帯：40歳未満の世帯、子育て世帯：18歳未満の子を有する世帯

### 3 ポイントの交換対象商品等

「環境」、「安全・安心」、「健康長寿・高齢者対応」、「子育て支援、働き方改革」に資する商品 等

### 4 ポイント発行申請の期間

〇ポイント発行申請の期間：2019年6月頃～

#### 住宅の新築（貸家を除く）発行ポイント

発行ポイント数：A+B+Cの合計

1戸あたり上限35万ポイント

##### A 標準ポイント

①エコ住宅（断熱等級4又は一次エネ等級4を満たす住宅）	①～④いずれかに適合する場合、1戸あたり30万ポイント
②長持ち住宅（劣化対策等級3かつ維持管理対策等級2等を満たす住宅）	
③耐震住宅（耐震等級2を満たす住宅又は免震建築物）	
④バリアフリー住宅（高齢者等配慮対策等級3を満たす住宅）	

##### B 優良ポイント

①認定長期優良住宅	②低炭素認定住宅	①～④いずれかに適合する場合、1戸あたり5万ポイント加算
③性能向上計画認定住宅	④ZEH	

##### C オプションポイント

ビルトイン食器洗機	1.8万ポイント	掃除しやすいトイレ	1.8万ポイント
掃除しやすいレンジフード	0.9万ポイント	浴室乾燥機	1.8万ポイント
ビルトイン自動調理対応コンロ	1.2万ポイント	宅配ボックス	1万ポイント
耐震性のない住宅の建替			15万ポイント

#### 住宅のリフォーム（貸家を含む）発行ポイント

発行ポイント数：1戸あたり上限30万ポイント

【上限特例①】若者・子育て世帯がリフォームを行う場合、上限を45万ポイントに引上げ（既存住宅の購入を伴う場合は、上限60万ポイントに引上げ）

【上限特例②】若者・子育て世帯以外の世帯で、安心R住宅を購入しリフォームを行う場合、上限を45万ポイントに引上げ

断熱改修（内外窓・ガラス、ドア、外壁、屋根・天井、床）	0.2～10万ポイント
エコ住宅設備（太陽熱利用システム、節水型トイレ、節湯水栓 等）	0.4～2.4万ポイント
耐震改修	15万ポイント
バリアフリー改修（手すり、段差解消、廊下幅等拡張 等）	0.5～15万ポイント
家事負担軽減設備（ビルトイン食器洗機、掃除しやすいトイレ 等）	0.9～1.8万ポイント
リフォーム瑕疵保険の加入、インスペクションの実施	0.7万ポイント
若者・子育て世帯による既存住宅の購入を伴う100万円以上のリフォーム	10万ポイント

【算定特例】既存住宅を購入しリフォームを行う場合、各リフォームのポイントを2倍カウント（若者・子育て世帯による既存住宅の購入を伴う100万円以上のリフォームを除く）

# STAFF VOICE

みなさんこんにちは、A. Iです★  
もう4月ですね(笑)4月といえば新しい年度が始まる月。  
入学式、入社式などの人生の節目を迎える方も多いです！  
私は会社に入社して丸4年になります。早いものですね(^\_^;)  
これからも仕事を頑張っていきたいと思います。

さて、今回は最近私がハマっている物をご紹介します。  
それは「UVレジン」です！  
レジン液を5分ほどUVライトに当てるだけで固まるので手軽に作れます。  
液体は透明なので、着色剤を使って自分の好きな色を作ります。  
UVライトに当てる前に液体を型に流すのですが、ただ流すだけでも綺麗にできますが、  
自分の好きな模様を作ったりもできるので作るのが楽しいです♪

私はまだ始めたばかりで思うように模様を作ることができませんが、  
これからたくさん作っていき、自分の好きな模様を作れるようにしていきたいです！

色の組み合わせも自由にでき、オリジナルが作れるレジンはオススメです。  
アクセサリなどにもできます。アミュプラザの3階にある「PARTS CLUB」に  
レジン液やUVライトなどレジンをする際に必要な物が売っているので、興味のある方は  
是非行ってみてください。



## 健康生活

### ～ 春はメンタルの乱れに要注意！～

春は気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引越しなど「変化」の多い季節です。  
気温高低差に伴う体調調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず体と心にストレスを与えてしまいます。  
メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいます。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。  
気づかぬうちに、ストレスが強くなっていることもありますので注意が必要です。

#### 心のバランスを整えるには

##### 1.生活のリズムを整える

ポイントとなる時間は3つ。「起きる時間」「寝る時間」「朝昼夕の食事の時間」です。これらの時間を、毎日なるべく同じ時間になるように心がけましょう。ただし無理はせず、自分に合ったリズムを刻みましょう。

##### 2.栄養バランスのよい食事をとる

ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実が不足しないよう心がけましょう。中でも、旬のものは栄養も豊かで、食べる楽しみも大きく膨らみます。また、疲労回復や緊張緩和によい食材を選ぶとよいでしょう。たとえば、心身の疲労回復には山芋、緊張緩和には春菊が効果的と言われています。

##### 3.休養をとる

休日には何もしない、のんびりした時間も必要です。プライベートも忙しくし過ぎないように気をつけましょう。音楽を聴いたり、散歩をしたり、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。

##### 4.体温調節をしっかりと

気候が不安定な春には「薄物の重ね着」を心がけ、暑さ・寒さを感じたらすぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。暑さや寒さもストレスになります。

#### 心身のリラクゼーション「快眠体操」

就寝前などに、心と体をほぐす体操をしましょう。数分でできる体操ですから、寝る前に行えば心身がリラックスして、よりよい眠りへの導入になります。また、休みの日の日中に行っても、心身の緊張がほぐれ充実したプライベートタイムを過ごすスイッチになるでしょう。

##### 『背伸び』

仰向けに寝て、両手を頭の上で組みます。手のひらを外向きに返したら、思いきり背伸びを。ゆっくり3回繰り返しましょう。

##### 『腰ひねり』

仰向けに寝て、両手を真横に広げ膝を立てる。顔を左側に向け、両膝をそろえたまま足を右側に倒す。左右交互に3回繰り返しましょう。

##### 『お尻伸ばし』

仰向けに寝て、左右どちらかの足を両手で抱えゆっくり引き寄せます。左右交互に3～5回繰り返しましょう。

##### 『脱力』

仰向けに寝て、両手・両足を上げ手足をぶるぶる震わせませす。全身の緊張、筋肉がほぐれたら手足を自然に下ろします。

#### ※こんなときはちょっと立ち止まって※

- 不安や心配が頭を離れない
- 食欲がない、または過食してしまう
- すぐ疲れる
- だるさが続く
- 物事に集中できない
- 気持ちが張り詰めている
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 寝つきが悪い、またはよく眠れない
- 今までになかったような仕事上のミスを起こす



# 食レポ IN さいき

★第47弾は佐伯市のイタリア料理のお店をご紹介★

## 「ビストロ甲丙 “molto buono”」

みなさんこんにちは、A. Iです★

今回は佐伯市にある『ビストロ甲丙 “molto buono”』をご紹介したいと思います！！

こちらのお店は昨年で開店40周年を迎え、今年で41年になります。

お店は全て手作りで、内装もオーナーさんが壁を塗ったり、床を張ったりしているそうです！



▲エビのトマトソース



▲和ふうピラフ  
(焦がし醤油仕立て)

今回は、「エビのトマトソース」と「和ふうピラフ」を注文しました！どちらも美味しかったのですが、パスタはほんの少しだけピリッとした辛さがあったとても美味しかったです♡ピラフは重たくなく、シーフードも入っていて食べやすかったです。食べた瞬間、醤油の風味が口に広がってとても美味しかったです♡

他にも色んな料理があったので、また次行った時は違うものを食べてみたいと思います！ケーキやクレープなどのデザートもあり、とても気に入ったので、今度行った時に食べようと思います♪



佐伯市の食材を使っており、オーナーさんは気さくな方でとてもアットホームなお店です。佐伯へお出かけになった際は、みなさんも是非行ってみてください(o^v^o)

【アクセス】

〒876-0854 佐伯市中村南町9-3

TEL 0972-22-6446

営業時間 12:00~23:00

## 知って得する！？〇〇のお役立ち情報

### 弱アルカリ性洗剤？中性洗剤？一体何が違うの？？

一般的に市販されている洗濯洗剤として、弱アルカリ性洗剤もしくは中性洗剤を選ぶことが多いと思います。どうして、弱アルカリ性や中性で衣類を洗うのかご存知でしょうか？簡単に言うと一般的な汚れは酸性が多く、その汚れを取る為に酸性と反対のアルカリを使うと良いとされているからです。つまり…アルカリとは汚れを落とすための重要な成分と考えると分かりやすいですね。

今回の〇〇は  
「洗濯」



#### 弱アルカリ洗剤

一般的に弱アルカリ洗剤は、綿、麻、合成繊維などの下着や普段着の衣類を洗うのに適しています。基本的に洗浄力が高く、一般衣料の洗濯洗剤の主眼的な存在。また、酵素やビルダー（洗浄助剤）などが配合され、汚れを落としやすくする工夫がされているものが多いです。注意点としては、弱アルカリ洗剤は中性洗剤よりも洗浄力は高い反面、衣類の色落ちなどがおこりやすくなってしまいます（洗浄力が上がると当然起こりうることです）。また、弱アルカリ洗剤には「粉末洗剤」と「液体洗剤」が市販されています。そして石鹸も弱アルカリ性の部類に入ります。一般的に石鹸で毛（ウール）や絹（シルク）の洗濯は、適さないと言われていました。しかし世間一般的に言われているほど、実際には絶対適さないというわけではありません。石鹸などの弱アルカリ洗剤で、ウールなどを洗っているクリーニング店は多数あります。要するにウールなどの洗濯に関して、一概に「弱アルカリ洗剤」がダメという訳ではなく、大切なのは洗い方と言えるでしょう。

#### 中性洗剤

一般的に中性洗剤は弱アルカリ洗剤と比較すると洗浄力は下がりますが、毛や絹などのよりデリケートな衣類の洗濯に適しています。中性洗剤には、一般衣類を洗う「中性洗剤」とウールなどを洗う「おしゃれ着洗剤」の2種類の洗剤が市販されています。洗浄力は弱アルカリ洗剤より劣りますが、色柄物の衣類の洗濯に適しています。おしゃれ着用の中性洗剤は、衣類を守るように工夫された洗剤で基本的に「ドライマーク」の衣類でも洗うことができます。プロのクリーニング店が使用している専用洗剤は、洗浄力が高く、衣類を守る防縮作用と使用後の臭合いが家庭用より優れています。



### ★洗濯に関する小技のご紹介★

#### シワを少なくする脱水方法

衣類をシワクチャに洗い上げるのは、洗濯機の脱水時間が長すぎるのが原因です。洗濯機での全自動コースでは、5分~8分間の脱水をしますのでシワになりやすい衣類は、シワクチャになってしまいます。脱水で余分なシワを少なくするためには、脱水の時間を短くするのがポイントとなります。シワになりやすい衣類やおしゃれ着は、脱水開始から15秒~30秒が目安です。この位の時間の脱水であれば、衣類の種類にもよりますが、水が滴り落ちる事なく衣類にしっかり水分が残った状態になります。この位の水分量の状態でハンガーで干すとシワはより少なくなると言えるでしょう。

#### 縮んだニットを元のサイズに戻す方法

ウールのニットを綿やポリエステル素材の衣類と同じように洗濯機でグルグル洗うと間違いなく縮んでしまいます。クリーニング店ではこのような場合に専用のシリコン剤入り洗剤や柔軟剤を使用して元に戻しますが、基本的にプロが使用しているシリコン剤入りの洗剤や柔軟剤は、一般家庭では手に入れることはできません。ですが、髪用のトリートメント（シメチコンを含む）を使用すると同じような働きをします。ぬるま湯にトリートメントを入れ（使用量は柔軟剤と同じくらい）、よく溶かしてその中に縮んだニットを入れて約5分ぐらいつけこみます。あとは元に戻したい大きさに引っ張れば元に戻すことが可能です。

#### 衣類のボタン割れを防ぐ方法

- ①衣類を裏返して洗濯する  
衣類を裏返して洗うと、ボタンが衣類の生地にガードされ、洗濯時のボタンにかかる衝撃がやわらかく、ボタンが割れにくくなります。
- ②洗濯ネットに入れて洗濯する  
洗濯ネットに入れて洗っても洗濯ネットがクッションの役目を果たすので効果的です。
- ③アルミホイルを巻いて洗濯する  
アルミホイルを大きめに切り取って、切り取ったアルミを半分折ります。そして、ボタンより2周り大きいサイズに切り取り、ボタンに巻くだけです。

# すどクリニック様新築工事



工事をさせて頂きました。  
ありがとうございます。



第44弾

## おそうじのコツ ～布団の掃除方法～

布団の掃除方法は主に3通りあります！！

お布団がスッキリすると肌あれも  
あるそうです☆  
みなさんぜひやってみてください！

### 1. 掃除機

布団の生地表面に生息するダニ、ダニの糞、ホコリ、フケなどの汚れを除去できます。

★掃除機で布団を掃除するコツ★

- ① 布団掃除専用ノズルを使う
- ② 1㎡に20秒かけてゆっくりと行う
- ③ 3分間ゆっくりと掃除

※3分間丁寧に掃除機をかけることで布団内部のダニアレルゲンを半分にまで減らすことができます

### 2. 日陰干し

布団の生地・中刺に溜まった湿気を取り除く効果があります。

★日陰干して布団を掃除するコツ★

- ① 日陰干しは敷布団を優先  
※寝汗などの液体汚れの大半は掛け布団ではなく敷布団に付きます
- ② 天日干しをするなら布団を布で覆う  
※日光による日焼けと極度乾燥により繊維が痛むと、生地がバサバサになり糸ほこりが出やすくなるので注意

### 3. 水洗い

布団内部に溜まっているダニの糞、ホコリ、寝汗などの液体汚れ、こびり付いたアカなどを洗い流すことができてます。

★水洗いで布団を掃除するコツ★

- ① めるま湯で優しく洗う
- ② 購入直後と2年毎に  
※きちんとカバーを付けて布団を使っているなら年に一度も洗う必要はないそうです



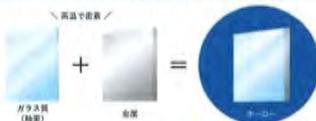
## 今月のイチオシ商品

～”高品位ホーロー”を使用～

OB様限定価格でご提供致します！！

※詳細はお問合せ下さい。

ホーロー（琺瑯）とは？



ホーローとは、鉄の強さとガラスの美しさをあわせ持つ素材です。ガラスは、水、熱、二オに強く、さらに見た目も美しい素材です。ですが、割れやすいのがデメリット。だから、そのデメリットを克服した、割れないガラスという夢の素材が「ホーロー」です。タカラスタンダードの「高品位ホーロー」は、頑丈な鉄が物理的に強さを発揮し、汚れや湿気をガラス層でシャットアウトします。お鍋のホーローとは丈夫さの度合いが違います。

ホーローの魅力とは？

お手入れカンタン、ずっとキレイが続く



汚れが染み込まないので、お手入れカンタン。キッチンまわりの油汚れや、お風呂の水アカ汚れも、水拭きでカンタンに落とせます。洗剤や調味料が付着しても、変色・変質の心配がありません。

湿気に強く、カビを寄せ付けられないから、ずっと長持ち



浴室などの湿気にも強さを発揮。染みやカビ、傷みや腐食などもなく、とっても長持ち。いつも湿気にさらされている水まわりは、家そのものよりも経年劣化が激しいものです。水回りに最適な素材とし、つれる最大の理由はここにあります。

熱に強い



強火で料理していたら、いつの間にかコンロの前に焦げ跡が...という時も、水拭きでキレイに。日常生活の少々の温度変化にはビクともしません。

有害物質を出さない、安心素材



シックハウス症候群の原因となるホルムアルデヒドなどの有害物質を出さない安心素材。だから、家族みんなが健康に過ごせる安心の住まいづくりができます。

ホルムアルデヒド  
発散ゼロ



Takara standard  
エマージュ  
EMAGE

発行元 小代築炉工業株式会社  
<http://www.koshiro-kenchiku.jp/>

〒879-2458  
大分県津久見市入船西町21-1

TEL: 0972-82-4155  
FAX: 0972-82-5280

