

～ 今月の特集～

- ・消費増税に向け、建築の検討をスタート
- ・スタッフボイス
 - ・耳の病気の症状と対策
 - ・食品の保存方法
- ・食レポIN ～うすき～
- ・施工写真
 - ・お掃除のコツ ～食器棚の清掃～
- ・今月のイチオシ商品
「Panasonic Irori Dining」

今月の話題



2019年10月1日に消費税率が8%から10%に引き上げされる予定です。
建築の検討をされている方は、早めの商談をオススメします！！

消費増税に向け、建築の検討をスタート

3月末までの契約なら8%の消費税が適用

アパートやマンションの建築には多額の費用がかかるので、消費税の2%アップは大きな負担となります。増税前に建築の契約を…と考える人も多いことですが、消費税率が確定するのは契約時ではなく、建物の完成・引き渡し時です。建物の規模や工法によっては工期が半年から1年ほどかかるので、今から設計や事業計画の作成などを行ったとしても、2019年10月には間に合わないというケースがあり得ます。そこで、契約から引き渡しまで一定以上の期間を要する建築工事の契約には法的な配慮が必要と認められ、特別な経過措置がとられることになりました。

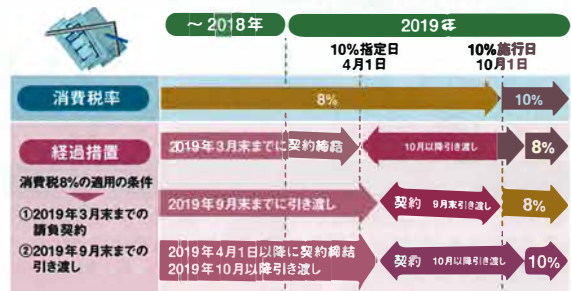
新消費税率適用に関する特別な経過措置

- 1 新税率施行日の半年前を「指定日」とする
- 2 指定日の前日までに建築工事の契約を締結すれば、引き渡しが新税率施行日以降となっても旧税率を適用

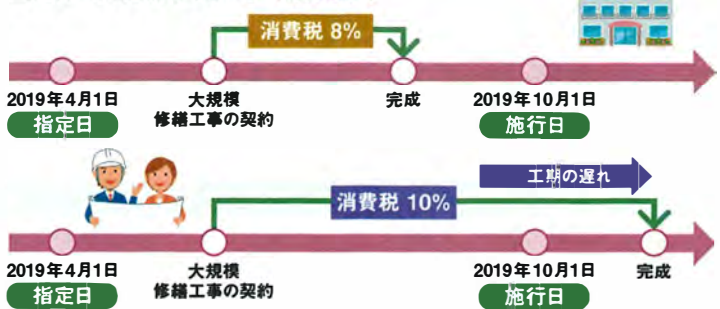
消費税率10%のスタートを2019年10月とすると、「指定日の前日」は3月31日となります。したがって、2019年3月31日までに建築の請負契約が結ばれていれば、完成引き渡しは2019年10月1日の後になっても、消費税率は8%になるのです。（図1参照）
なお、2019年3月31日までに契約した場合でも、4月1日以後に工事などが追加されて当初の契約金額よりも高くなった場合には、増額分についてのみ10%の税率が適用されます。

■図1 建築の契約時期による消費税率の違い

2019年3月31日までに契約を締結すれば、引き渡しは10月1日以降になっても消費税率は8%となる。



■図2 大規模修繕工事の消費税率



リフォームや修繕にも適用される経過措置

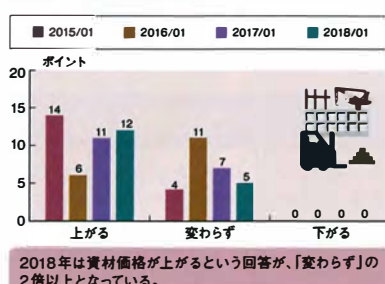
経過措置の適用は、アパート・賃貸マンションなどの工事請負契約にとどまりません。賃貸物件につきもののリフォームや修繕、改修工事も対象になります。すでに賃貸経営を行っているオーナー様は注意してください。マンションの大規模修繕工事などは長期間にわたることがあるため、早めの計画と契約が重要。契約時期に問題がなくても、工期の遅れで完成が2019年10月1日以降にずれ込むと、消費税は10%となってしまいますので注意が必要です。（図2参照）

<値上がりが見込まれる建築関連費>

オリンピック特需などが押し上げる建築費

震災復興事業に続く東京オリンピック関連の建設特需もあり、建築資材の価格は高止まり状態。住団連の調査では今後も上昇するという見方が多くなっています。（図3参照）
需要と供給のバランスが大きく崩れると、マンション建設に使われる資材のさらなる値上げもあり得る状況です。

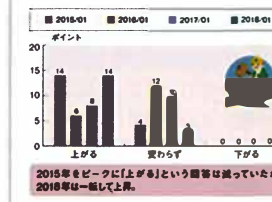
■図3 資材価格の動き



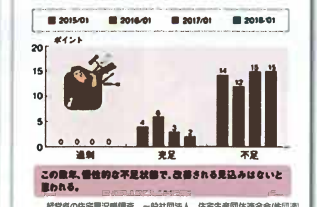
人手不足による人件費の上昇

リーマン・ショック後、大幅にダウンした建築の手間賃ですが、現在は急激な上昇を見せており、今後もそれは続く見込みです。（図4参照）バブル崩壊やリーマン・ショックによって減った建設労働者の数は、建設業の需要が高まった現在でも元に戻っておらず、需要に供給が追いついていません。とりわけ、大工などの技術工は育成に時間がかかるので、人手不足がすぐに解消されることはないでしょう。（図5参照）総じて、建築費が下がる要因は見当たらないというのが、図3～5の調査に回答した住団連の会員の見解です。消費増税が控えている今、マンション建設には早めの決断が必要と言えるでしょう。

■図4 建物の手間賃



■図5 技能職人数(大工)



STAFF VOICE

パーソナルカラー診断 に行ってきました

みなさんこんにちは★G. Aです。
今年も宜しくお願い致します!!!

寒い時期ですが、体調管理をしっかりして乗り切りましょう!!!

先日ずっと興味があった「パーソナルカラー診断」に行ってきました★

パーソナルカラー診断とは・・・

その人の生まれ持った色（肌・髪・瞳・頬・唇など）と雰囲気調和した色（＝似合う色）のことです。自分のベストカラー・ベターカラーを知る事で買い物やメイクにも役立ちます(^o^)調べる方法は自分の顔にカラーの布を当てて顔の明るさなどを見る診断です★何十色も自分に当ててみたのですがハッキリ似合う似合わないが分かるものだな～と思いました★パーソナルカラー診断では、春タイプ・夏タイプ・秋タイプ・冬タイプの4つのカラータイプに分類されます。

私のベストカラー・・・特に似合うカラー

「ラベンダー（夏）」

「ルビーレッド（夏）」

「ディープオレンジ（秋）」



夏と秋の中間ぐらいだったのですがベストカラーの「ラベンダー」は今まで挑戦したことがなかったのでこれから取り入れようと思います★★

ベターカラー・・・ベストまではいかないけど似合うカラー

暖色系の方が似合う事も分かったので新しい発見が出来ました!!!普段身に着ける色も多く納得のカラーでした(^o^)

ちなみに、緑・青・茶色系は全然似合わなくて、普段選ばない色だったのでよかったなとホッとしました(笑)

自分の似合うカラーが分かった事で世界が広がった気がします♪

みなさんもぜひやってみてください(^ ^)



健康生活

意外に多い！耳の病気の症状と対策

大人がかかる耳の病気の大半において、そのカギとなる症状は「難聴」です。ここで注意しなければならないのは、難聴というとまったく聞こえない状態をイメージする人が多いのですが、ちょっと聞こえにくいという程度でも難聴だということです。また、耳鳴りは難聴とは別物と考えている人が多いですが、耳鳴りも難聴が引き起こす症状の一つです。同様に、飛行機に乗ったときに感じるような耳が詰まった感じ(耳閉感)、これも難聴の一つです。聞こえにくさ、耳鳴り、耳閉感はいずれも難聴の症状であると覚えておいてください。では、どんな病気があるか紹介していきましょう。

● 最多かつ要注意「突発性難聴」 ●

大人がかかる耳の病気のなかで最も多く、注意を要するのが「突発性難聴」です。ある日突然、片耳に難聴の症状が起こり、場合によってはめまいを伴います。難聴やめまいが現れたら1週間以内、遅くとも2週間以内に耳鼻科を受診してください。なぜ早く受診しなければいけないかというと、音を感じる神経である「有毛細胞」が障害を受けた場合、10日から2週間の間に神経変性が起こってしまうからです。神経変性は一度起こると元に戻らず、聴力も戻りません。そのため、早めの受診が大切です。

※また、めまいが起こった場合、多くの方は脳神経外科や内科を受診しがちです。ところが、めまいの原因の7割は耳からくるものであり、脳や血圧、内臓からくるものは全部で3割程度。突発性難聴のように急を要する病気であったとしても、診断や治療が遅れてしまうケースが多々見られます。めまいを起こしたら、まずは耳鼻科を受診してください。

● 加齢による難聴も放置は禁物 ●

病気ではありませんが、加齢にともなって難聴が進むのが「加齢性難聴」です。しかし、かなり個人差が大きく、90歳でもまったく難聴がない人もいれば、30代後半から起こる人も。特徴は基本的に両耳に起こるということです。「歳だから」と諦めて放置すると、認知症などを併発しやすくなるおそれも。早めに耳鼻科を受診し、必要に応じて補聴器などの使用を検討することをオススメします。

● ヘッドホンで「音響外傷」に ●

騒音など、外からの音の影響で引き起こされるものに「音響外傷」があり、大きく「急性音響外傷」と「慢性音響外傷」に分かれます。コンサートやクラブなどで大きな音を聞いたことで難聴の症状が出るのが、急性音響外傷。一方、いま急激に増えているのが、ヘッドホンによる慢性音響外傷の「ヘッドホン難聴」です。毎日のようにヘッドホンやイヤホンで大きめの音を長時間聞くことで、徐々に聞こえにくくなるなどの症状が出てきます。慢性音響外傷は残念ながら治らないため、音楽を聞くときは音量や時間に注意してください。

● 耳垢や耳掃除が原因の病気も ●

難聴には、単に耳垢がつまっていただけというケースもあります。「耳垢栓塞(じこうせんそく)」といい、耳垢で完全に耳が塞がれることで、聞こえにくさや耳鳴り、耳閉感などが起こります。耳垢は本来、自然と外に出るようになっており、耳掃除は不要です。それを耳の穴と同じくらい大きさがある綿棒でグリグリとやると、耳垢をさらに奥に押し込んでしまい、耳垢栓塞が起こるのです。また、ストレスがあると人は耳の中をいじりがちになります。すると外耳道が腫れ、外耳道炎になってしまうこともあります。

対処法

疲労やストレスを極力解消する

突発性難聴は、ストレスや疲労などが引き金になります。日頃からできるだけ疲れやストレスをためない生活を心がけ、十分な睡眠を取りましょう。

音楽は耳を守りながら楽しむ

耳が痛いと感じるような音量は避けましょう。ライブやコンサートの会場で、耳が痛いほどの音量を感じた際は、軽く耳栓をはめ音量を調節してください。日常的にイヤホンで音楽を聞いている人は、連続1時間聞いたら3～5分ほどイヤホンを外し、耳を休ませましょう。

耳掃除をするなら竹の耳かきで

耳かきを行うなら1ヶ月に1回程度、竹の耳かきで行いましょう。竹の耳かきは綿棒のように太くなく、程よい弾力性があり、耳垢を押し込んでしまうことが少ないのです。

★第45弾は白杵市のカフェをご紹介します★

「キッチンとカフェのお店 パッソ～Passo～」

みなさんこんにちは、Iです☺

今回は白杵市にあるカフェ『キッチンとカフェのお店 パッソ～Passo～』をご紹介します！！



こちらのお店は昨年5月にオープンしたばかりのお店でわたしもとても気になっていたお店ということもあり、行く前からとっても楽しみでした♥



▲クリームパスタセット 1,200円(税別)



▲タルトプレート 500円(税別)

私が注文したのは、「クリームパスタ」です！！こちらはセットでも注文ができ、セットだとバケット・サラダ・スープが付くということで、もちろんセットで注文しました(笑)サラダはいろんな野菜が入っておりドレッシングまで美味しく、スープもさつまいもを使用しているということでとても優しい味でバケットとの相性も抜群でした♪そして、メインのクリームパスタも野菜がたくさん入っておりクリームパスタなのにとてもヘルシーで中に入っているお肉まで、もう全てがとても美味しかったです♥

タルトプレートのタルトもさつまいもタルトということでさつまいもの程よい甘さがやみつきになる味でした★ランチもとても人気とのことだったので、今度はランチにも行ってみたいと思いました！！皆さんも、是非行ってみてください(´・ω・｀)

【アクセス】〒875-0004 白杵市大野588-1

TEL 0972-86-9027

営業時間 ランチ 11:00~15:30 (Lo.14:30)

ディナー 17:30~22:00 (Lo.20:00)

定休日 火曜日

知って得する！?〇〇のお役立ち情報

今回の〇〇は
「食品の保存方法」

～冷蔵庫で保存してはいけないもの～

食品の保存方法について、常識かと思いきや意外と知らない人が多いものです。そこで、今回は冷蔵庫で保存するのに適さないものについてご紹介します！！

オレンジ

冷蔵庫で保存した果物は、香りが失せて味が格段に落ちます。常温だと果物の熟成も進みますが、オレンジやりんご、柑橘類などは常温で十分保存できます。またそのほうが美味しいです。オレンジは冷暗場所での保管が最適です。冷蔵庫などで保存する時は、そのままオレンジを冷蔵庫に入れておくと水分が蒸発してパサついてしまうので、必ずビニール袋などに入れて保存するようにしましょう。

生姜

生姜を水洗いしたあと、タッパー等に入れて水で満たし、冷蔵庫で保管。使うたびに(3~4日に1度くらいは)水を交換してあげれば、1ヶ月以上の長期保存が可能です。

玉ねぎ

風通しのよい冷暗所に保存しましょう。ネットで吊るすなどして、湿気に気をつけるとさらに長持ち。季節にもよりますが、1ヶ月程度は持つでしょう。玉ねぎの弱点は湿気。冷蔵庫の野菜室は90%前後と湿度が高く設定されているので玉ねぎの保存には不向き。ですが、1度切ったものは冷蔵庫のほうが長持ちするので、ラップに包んでから冷蔵庫に。その場合は早めに使いましょう。

じゃがいも

じゃがいもは、泥のついたまま冷暗所で保存しましょう。水気がないと腐りやすいので、紙袋や新聞紙にくるむか、ダンボールごと風通しのよい場所に置くのが良いです。じゃがいもは長持ちするので、夏でも1週間は保存可能。5℃以下の冷暗所であれば1~2ヶ月は持ちます。

さつまいも

さつまいもは暖かいところで栽培されるものなので、冷蔵庫に入れておくと低温障害を起こし、痛みが早くなります。新聞紙などに包んで冷暗所に置いておきます。適温は10℃から15℃と言われ、20℃を超えると発芽し始めてしまいます。適温では数ヶ月は保存が可能です。真冬は冷暗所が冷蔵庫より低い温度になる可能性がある所以要注意です。

ご飯

ご飯を冷蔵庫で保存するとデンプンの変化により、ボソボソとした食感になってしまいます。しかし、冷凍での保存はデンプンが炊いた時の状態を保っているため、温めるだけで元のふっくらとした美味しさに戻るのです。残りご飯を冷蔵庫に保存すると、せっかくα化したデンプンの組織から水分が分離して、また元のβデンプンに戻ってしまいます。デンプンは2~3℃くらいの温度で老化が促進されるので注意しましょう。

はちみつ

はちみつは冷蔵庫くらいの温度が1番結晶化しやすく、逆に温度をそれよりもっと低くすると結晶化しないといわれています。(最も結晶しやすい温度は、13℃~14℃程度です。)したがって、冷凍庫に入れると結晶化しません。はちみつは常温か冷凍庫で保存するのが良いです。また瓶詰の場合は、しっかり蓋をして、日光の当たらない場所で保存すれば大丈夫です！

パン

冷蔵庫の温度が、パンに含まれるでんぷんの老化を進めてしまうのだそうです。また、常温保存以上に水分の蒸発が進んでしまいます。その結果、パンの味を落とすことになるのです。なので、湿気が少なく直射日光の当たらないところで保存しましょう。また、パンは周囲のにおいを吸い込んでしまうので、においの強いものそばに置くのは厳禁。未開封でも決してそばには置かないようにしましょう。

太陽光発電システム設置工事

分譲ソーラー設置工事が始まりました★



現在伐採作業
をしております!!



※完成イメージ図

合計1,244.16kWの分譲太陽光発電設備になります。1月より工事が始まり、7月完成を目指しております。現在しております伐採作業が終わりましたら基礎工事等を行い、架台組み、パネルの設置と進めていく予定です。



第42弾

おそうじのコツ ~ 食器棚の清掃 ~

普段きれいな食器をしまっていて、ほとんどの時間閉め切っているのに、食器棚って汚れるの? 掃除の必要があるの? と、疑問に思う方もいるかもしれませんね。しかし汚れをそのままにしておくとなんかダニが発生してしまうこともあります。



準備するもの

- ・ハンディタイプの掃除機またははたき
 - ・洗剤 (中性洗剤、アルコール除菌スプレー、重曹水など体に優しいもの)
 - ・布巾2枚 (水拭き用・乾拭き用)
- ※食事に使う食器を置く場所なので、口にした場合に健康被害のある洗剤は絶対使用しないでください
★おすすめは台所用中性洗剤や、テーブルを除菌する際に使うアルコール除菌スプレーなどです!!
重曹水 (水100mlに重曹小さじ1杯を混ぜたもの) も消臭の効果もあるためおすすめです。

【方法】

- ①食器棚の外側を拭く 見落としがちな食器棚の外側の汚れを掃除します。水で濡らして固く絞った布巾でしっかりと水拭きすれば十分です!
- ②食器を出す 掃除のためにまずは食器をすべて出さなければなりません。
- ③ホコリを取る 食器棚のホコリを掃除機やはたきで除去します。引き出しを取り出して逆さまにしてホコリを落とし、掃除機で吸い取る方法が効率がいいです。
- ④水拭き 水で濡らして固く絞った布巾で食器棚の内部を拭いていきます。汚れがひどい場合は、洗剤の出番です! 中性洗剤の場合はごく少量を1リットルのぬるま湯に入れ、それを布巾に浸して絞って使います。アルコール除菌スプレーや重曹水の場合は、汚れにスプレーしてから布巾で拭いていきましょう!!
- ⑤乾拭き・乾燥 水拭きのあとはすぐに乾いた布巾でしっかりと乾拭きをします。完全に乾くのを待ちましょう! 乾く前に食器をしまつて食器棚を閉じてしまうと、こもった湿気によってカビが発生してしまうこともあります。

今月のイチオシ商品

Panasonic

Irori Dining

OB様限定価格でご提供致します!!

※詳細はお問合せ下さい。

みんなでキッチンを囲んで、準備も片付けも一緒に。



静音スリムフード

音が静かで、会話を邪魔しません。



ファンを天井裏に設置することで低騒音化を実現しました。レンジフードの下でも、会話をさまたげないでキッチンがくつろぎの空間に。

静音スリムフード

46.8dB

静音スリムフード

39.5dB

ラウンドアクセスシンク

3方向から使えるので、みんなで使いやすい。

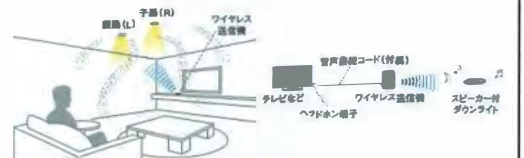


幅はコンパクトながら奥行きを広げ、3方向どこからでも使いやすい形状のシンク。キッチン側に回り込まなくても、ダイニング側からちょっと水を汲んだり手を洗ったり。多方向からシンクにアクセスできると、無駄な動きが減って、作業がはかどります。

スピーカー付ダウンライト

Bluetoothスピーカー内蔵ダウンライト

ステレオ再生できるTV音声や音楽を楽しむセットもご用意。



発行元 小代築炉工業株式会社
<http://www.koshiro-kenchiku.jp/>

〒879-2458
大分県津久見市入船西町21-1

TEL:0972-82-4155
FAX:0972-82-5280

