

# 5月号 こしる便り

## ～今月の特集～

- ・改正FIT法
- ・目の病気と健康について
- ・乾燥肌について
- ・お掃除のコツ ～梅雨入り前の掃除～
- ・今月のイチオシ商品  
「TOTO サザナ HSシリーズ Nタイプ」
- ・スタッフボイス
- ・食レポIN ～つきみ～
- ・施工写真

## 今月の話題

太陽光発電システムを設置されている方  
またはお考えの方へお知らせです

### 改正FIT法

平成29年4月から再生可能エネルギーの  
固定価格買取制度 (FIT) が新しくなりました。

#### 1 平成28年度までに認定を受けた方の事業計画の提出

平成24年7月1日から平成29年3月31日までに認定を受け、接続契約を締結した方は、既に売電している方も含めてすべて新制度へ移行するため事業計画を提出する必要があります。

※弊社で設置されたお客様の太陽光発電設備については、すべて弊社にて代行して提出致します。 ※詳細はお問い合わせ下さい。

■新制度への移行に必要な手続きと期限

#### 原則

■平成29年9月30日までに事業計画を提出

※平成29年3月31日時点で売電開始をしていない場合、接続契約書の添付が必要

【例外①】平成28年7月1日～平成29年3月31日に認定を取得

【例外②】平成28年10月1日～平成29年3月31日に電源接続案件募集プロセス等を終えた  
または平成29年4月1日時点で手続中の電源接続案件募集プロセス等に参加

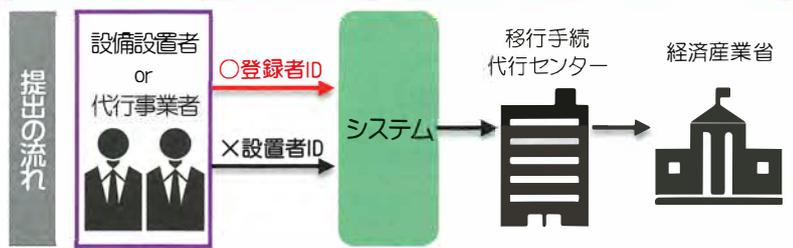
■接続契約締結日から6ヵ月以内に事業計画  
（「接続の同意を証する書類」を添付）を提出

■事業計画提出の対象事業者

区分		提出の要否
太陽光	固定価格買取制度の 開始後(平成24年7月1日以降)に 認定を受けたもの	必要
	特別太陽光※	不要

※平成24年6月30日までに太陽光の余剰電力買取の  
申込を行った設備。設備IDが「F」から始まるもの。

提出は弊社にて電子システムで行います。



#### 2 平成29年度からの新規認定申請(事業計画認定)

事業計画認定の手続きの流れ



■運転開始期限を設定

●太陽光発電において、認定取得から  
運転開始までの期限が設けられます。

10kW以上:認定取得から3年以内  
(超過した場合、調達期間短縮(日又は月単位))

10kW未満:認定取得から1年以内  
(超過した場合、認定失効)

STEP 1 電子システムで申請

STEP 2 設備設置者が申請内容確認

STEP 3 認定取得

※代行業者が申請する場合は、設備設置者のメールアドレスを登録する必要があります。メールアドレスをお持ちでない場合は、設備設置者からの委任状及び印鑑証明書が必要になります。

代行業者が申請する場合、STEP1で行った申請内容に問題がないか設備設置者に確認のメールが送信されます。設備設置者はメールでの指示に従って「再生可能エネルギー電子申請ホームページ」より申請内容を確認の上、「承諾」又は「拒否」を行います。  
※設備設置者のメールアドレスを登録せず、委任状で申請した場合、確認のメールは送信されません。

STEP2の設備設置者による「承諾」が確認されてから審査が開始します。審査開始から認定まで1～2ヵ月程度かかります。  
認定されるとその旨が設備設置者及び代行業者(設備設置者が自ら行った場合には設備設置者のみ)にメールで届き、認定通知書がダウンロードできます。

#### 3 平成29年度以降の調達価格と調達期間(平成29年4月1日～平成32年3月31日)

太陽光	調達区分	1kWhあたりの調達価格				調達期間
		平成28年度(参考)	平成29年度	平成30年度	平成31年度	
10kW未満	出力制御対応機器設置義務なし	31円	28円	26円	24円	10年間
	出力制御対応機器設置義務あり※	33円	30円	28円	26円	
10kW未満 (ダブル発電)	出力制御対応機器設置義務なし	25円	25円	24円	24円	
	出力制御対応機器設置義務あり※	27円	27円	26円	26円	
10kW以上2,000kW未満		24円+税	21円+税	-	-	20年間

※九州電力の供給区域において、出力制御機器の設置が義務付けられます。

# STAFF VOICE

皆さんこんにちは、Sです☆  
小代築炉工業に入社してあっという間に1年が経ち、  
後輩が入社して私も先輩という立場になりました。  
まだまだ全然頼りにならない先輩だと思いたいますが  
これからも頑張っていきたいと思えます!!!

さて、今回は私の好きな食べ物を紹介したいと思います。  
それは『チョコレート』です♡

最近では『高カカオチョコレート』といった、  
カカオが70%以上含まれたチョコレートが  
動脈硬化を防いだり、認知症予防や紫外線から  
肌を守る効果があり健康に良いと話題になっています！  
しかし、高カカオチョコレートは普通のチョコレートより  
カロリーも脂質も高いので食べすぎには要注意です！

チョコレートでも四角いものや、ハートの形をしたもの  
動物や口紅の形など、様々な形のチョコレートも増えているので  
食べるだけでなく見るのも楽しくなってきます！  
これからも色々なチョコレートを食べたいです♡



## 健康生活

### 目の病気と健康について

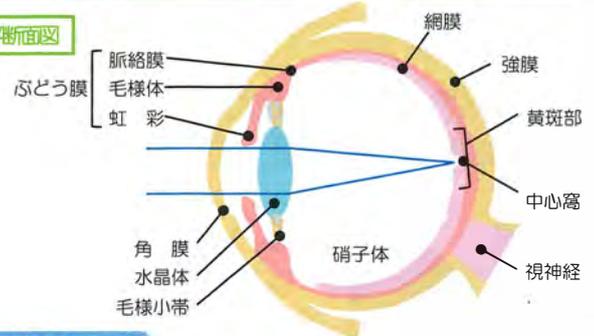


私たち人間は、視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚の五感を使って、  
外から多くの情報を得ています。また、その約90%が視覚で  
ある「目」による情報です。パソコンや携帯電話の普及など、  
情報社会に生きる私たちは目を酷使しがちです。  
日頃から目の健康に気を付けて生活しましょう。

#### 目のしくみとは

目はカメラのような構造で、様々なものの色や形を光の情報  
として取り入れます。  
目の虹彩はカメラの絞りに、水晶体はレンズに、網膜(黄斑)は  
フィルムに相当します。実際にものを見る時は瞳孔から目に入  
った光が虹彩で調節され、ピントを調節する水晶体で屈折、  
透明なゲル状の硝子体を通して、網膜の黄斑に焦点を結びます。  
そして、その光が視神経を通じて信号として脳に伝達され、  
像として認識されます。

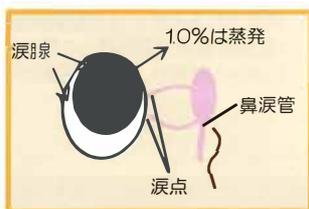
眼の水平断面図



#### 涙のしくみとはたらき

涙は絶えず涙腺から出て、目の表面を潤したり埃などを  
洗い流したりしています。そして、その涙はまばたきによ  
って目頭の方へ集まって、涙点・鼻涙管を通じて喉の  
方へと流れていきます。涙が減少すると、角膜が傷つき  
やすくなり、異物や雑菌が目に入りにやすくなります。  
様々な病気を引き起こす可能性が高くなり、これらが  
悪循環となって目の疲れも引き起こすそうです。

#### 涙の流れ



#### 目の病気と対策や治療

##### ▽ドライアイ

涙の量や質が変化して角膜や結膜に傷が付いてしまう病気です。  
ドライアイになると目が乾くといった症状や様々な不快な症状が現れます。  
**対策や治療**：点眼薬の使用によって涙の安定性を高め、角膜の傷を修復  
する治療が必要となります。また、加湿器などで周囲の環境を整える  
ことも対策の一つです。

##### ▽アレルギー性結膜炎

目の表面に花粉などのアレルゲンが付着して結膜に炎症を起こす病気です。  
季節性のもや一年中症状がみられる通年性ものがあります。  
**対策や治療**：治療には、抗アレルギー点眼薬が主に使われます。  
日常生活でできるだけアレルゲンに触れないよう部屋を綺麗にして  
おくことも大切です。

##### ▽感染性角膜炎

角膜に細菌やカビなどが感染して、炎症を起こす病気です。角膜に傷が  
付いている場合には細菌などの病原体に感染しやすくなります。  
**対策や治療**：抗菌薬による治療が基本です。コンタクトレンズやゴミや砂  
などの異物、微生物などによって感染します。外部刺激を避け、清潔に  
保つことで予防しましょう。

#### 涙のはたらき

- 目の表面を潤し目の乾燥を防ぎます。
- 目に酸素や栄養分を補給します。
- ゴミや雑菌など目の細胞の老廃物を洗い流します。
- 目に入ったウイルスや細菌を殺菌し除去します。

# 食レポ IN つくみ

## ★第24弾は津久見の老舗寿司店をご紹介★

### 「新美賀久寿し」

新鮮な海の幸をお手頃な価格で存分に味わえるお店です。

メニューも豊富で寿司・お刺身定食・天ぷら・うなぎまで揃っています。

▽寿司定食 1,000円(ランチタイム 800円)

▽天婦羅定食 1,000円(ランチタイム 800円)

▼アクセス 津久見市中央町23-5

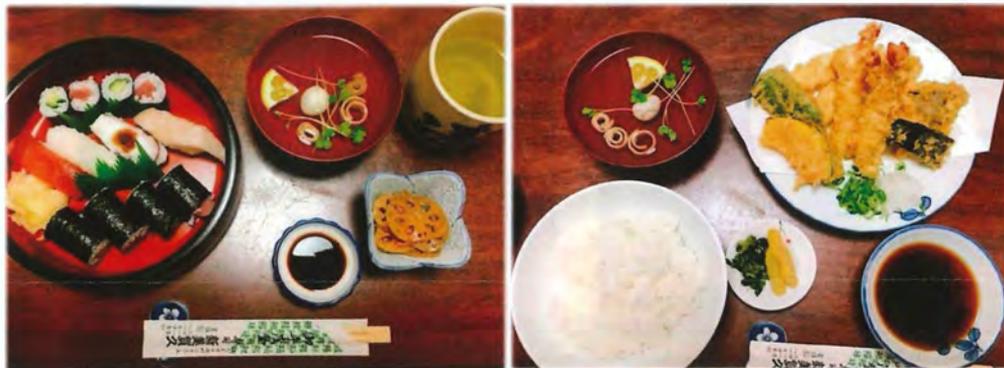
TEL 0972-82-2411

営業時間 10:00~21:00(オーダーストップ)

※ランチタイム 11:30~13:00

定休日 不定休 月3回

(ご予約等の場合は、  
お問い合わせください)



カウンター・テーブル席・お座敷があり、広いお座敷もあるので宴会やご家族でもくつろげます。新鮮で美味しいお寿司とカラッと揚がったサクサク美味しい天婦羅。ランチタイムはさらにリーズナブルな料金で食べられます。美味しいお寿司を気軽に食べることができるのでオススメです(^ ^)



## 知って得する! ?〇〇のお役立ち情報

### 乾燥肌チェック

自分がどの乾燥肌のタイプに当てはまるのかわかることが大切です。タイプによって対策も変わっていくため、事前にチェックしておきましょう。



今回の〇〇は「乾燥肌」

乾燥肌のタイプは、

- 一般的な乾燥肌
- アトピー性皮膚炎
- 脂性肌
- 老人性

この4つに分かれます。



#### ●●●一般的な乾燥肌●●●

##### 【原因】

直接的な原因は、スキンケアだけでなく、睡眠不足やストレスなどの生活習慣や、食生活により、肌の皮脂分泌量の低下や、肌が本来持っている保湿機能の天然保湿因子 (NMF) の低下や、セラミドなどの角質細胞間脂質などの減少。

##### 【対策】

エアコン、ストーブ、電気こたつ、電気毛布、ホットカーペットの使用は最低限にとどめる。急激に温めないようにし、温度は控えめに設定する。加湿器や濡れタオルを室内に干して、部屋の湿度と適度に保つ。

#### ●●●アトピー性皮膚炎●●●

##### 【原因】

もともとの『体質』としてもっている原因と、『アレルゲン』や『肌の外部からの刺激』による『外部要因』の原因があります。

##### 【対策】

基本的に、アトピー性皮膚炎はセルフケアで治療することはできない為、皮膚科や専門医師による治療を行わなければなりません。治療と向き合い医師の指示を受けながら、自分の症状を悪化させる成分や食べ物、環境を理解していくことで、徐々に症状を軽減していくことは可能です。

#### ●●●脂性乾燥肌●●●

##### 【原因】

生活する環境や、ストレスによりホルモンバランスの乱れからくる、身体の代謝や循環機能の異常です。そうなると肌の水分量や油分量のバランスが崩れ、肌ベタつく部分とかさつく部分が混在するようになってしまいます。

##### 【対策】

正しいスキンケアや睡眠、ストレスなどの生活環境を見直すだけで、改善が見込める対策しやすい肌質です。何度も洗顔をしがちですが、それは逆効果。皮脂を落としすぎない洗顔をし、保湿もしっかり行いましょう。

#### ●●●老人性乾燥肌●●●

##### 【原因】

年齢を重ねると皮膚の発汗や皮脂の分泌機能が低下し、シミやシワができやすくなり肌も年齢とともに衰えてきます。

##### 【対策】

長時間お風呂に入らないこと。肌に備わっているセラミドや細胞間脂質など保湿成分は42℃以上のお湯になると一緒にながれやすくなります。体温より少し暖かい程度の湯温で、ぬるいくらいがちょうどいいです。

# Y様邸新築工事



地鎮祭、基礎工事と進んでおります。素敵なお家の完成に向けて今後も安全かつ丁寧に工事を進めてまいります。

工事をさせて  
いただいております。  
ありがとうございます。



第21弾

## おそうじのコツ ～梅雨入り前の掃除～

もうすぐ梅雨の季節！梅雨に入ると洗濯物の部屋干しの臭いに悩まされたり、普段より多い湿気でカビ汚れに悩まされたりしますよね…。悩まされない為にも早めの準備が重要！！  
そこで今回は梅雨入り前にやっておくべき事をご紹介します。

### ●大物のお洗濯

寝具やカーテン、ソファカバーやテーブルクロスなど大きい物は梅雨時期になるとなかなか乾きません。干しても乾かないその間に、雑菌の繁殖は進みカビや嫌な臭いの原因となってしまいます。梅雨時期に洗う必要である物でも、カラッと晴れる今のうちにまとめて綺麗に洗濯しておきましょう！

### ●浴室のカビ汚れ除去

カビは少し生えているだけでも、増殖するまではあっという間です。浴室の天井や、壁のシリコン部分などに生えているカビはカビ取り剤などで取り除いておきましょう！

### ●キッチン周りや小物の除菌

キッチンの排水溝やスポンジ類、布巾類などはこの時期特に雑菌が繁殖しやすく、カビの発生しやすいポイントです！普段より少し念入りに、漂白剤等を使ってしっかり除菌をしましょう！

### ●靴箱の掃除

靴箱は汚れが溜まりやすく、湿気もこもりやすいので梅雨入り前に掃除をし、棚板に新聞紙を敷いたり重曹をいれた瓶など除湿剤を置いてカビや嫌な臭いの対策をしましょう！

梅雨時期の湿気は色々なトラブルの原因にも繋がってきます。時間が無い！という方はエアコンの除湿や除湿機を効果的に使うことでかなり湿気を抑えることができます！

## 今月のイチオシ商品

## TOTO sazana

OB様限定価格で  
ご提供致します!!  
※詳細はお問合せ下さい。



<p>翌朝にはカラッとさわやか 水が引いて翌朝カラリ</p> <p>換気</p>	<p>クリアがうれし! 面倒な壁の汚れも ラクラクさっぱり。</p> <p>鏡</p>	<p>簡単がうれし! カウンター際も サイドも奥も強い汚れし</p> <p>カウンター</p>
--	---	---

<p>魔法びん浴槽 なし</p> <p>魔法びん浴槽なし ふろふた</p>	<p>照明 ドア</p> <p>照明 ドア</p>	<p>浴槽 洗い場水栓</p> <p>浴槽 洗い場水栓</p>
<p>カウンター</p> <p>カウンター</p>	<p>収納</p> <p>収納</p>	<p>天井</p> <p>天井</p>
<p>タオル掛け</p> <p>タオル掛け</p>	<p>スライドバー</p> <p>スライドバー</p>	<p>手すり(浴槽横・ドア横)</p> <p>手すり(浴槽横・ドア横)</p>
<p>手すり(浴槽横・ドア横)</p> <p>手すり(浴槽横・ドア横)</p>	<p>手すり</p> <p>手すり</p>	<p>窓枠</p> <p>窓枠</p>

サザナ HSシリーズ Nタイプ  
1616 (1坪サイズ)  
基本性能充実  
家族が安心して使える分かりやすい操作性  
スッキリ水栓 (ホワイトハンドル) 搭載

発行元 小代築炉工業株式会社  
<http://www.koshiro-kenchiku.jp/>

〒879-2458  
大分県津久見市入船西町21-1

TEL: 0972-82-4155  
FAX: 0972-82-5280

