

4月号

こしる便利

～ 今月の特集～

今回は、三色団子についての豆知識をご紹介します。三色団子の色には様々な説がありますが、もっとも有名な説は全て春を表す色というもの。赤は桜色、または太陽の色、白は白酒、緑は一斉に芽吹く緑や、草の野草でもあるよもぎを表しています。一方で、団子の三色で季節を表しているという説もあります。赤は桜色で春を、白は雪で冬を、緑は新緑で夏を表しています。秋がないのは「飽きがない」という意味が含まれているそうです。



今月の話題

FUJICO光触媒空気消臭除菌装置「MaSSC(マスク)クリーン」のご紹介

「安心と快適な空間を約束する」空気清浄機

ウイルスや細菌を「捕集」ではなく、99.9%「抑制」「除菌」「消臭」します。

フィルターの交換不要。フィルターのホコリを掃除機で吸い取るだけ！

TBSテレビ『夢の扉+』、RKB毎日放送『世界一の九州が始まる』、NHK『おはよう日本』等々に取り上げられました！

フジコの光触媒技術はJAXA(宇宙航空研究開発機構)と共同研究中！

驚きの消臭力と
圧倒的な除菌力
たばこやアンモニアなどの
においを素早く分解し、
インフルエンザや
カビ菌を撃退

空気消臭除菌装置

マスククリーン
MC-F

【約20畳用(33㎡)】

●使用シーン●

リビング

事務所

レストラン

待合室

病室



日本アトビー協会
T1501700A



内閣総理大臣表彰
ものづくり日本大賞
世界トップの高殺菌・消臭
分解機能製品の開発で、
経済産業大臣賞
特別賞受賞



PM2.5
対応

病院の待合室や、ご家庭のリビングなどの
広めのお部屋に最適です。

MaSSCの驚きの除菌・消臭力を体感してください。



ホワイト/ベージュ ホワイト/マスクブルー

- ハンドルがついて持ち運びも楽々
- チャイルドロックで、いたずら防止、誤操作防止
- 表示ランプがまぶしいときには消灯(確認ランプのみ表示)
- においセンサーでお部屋のにおいを確認

空気消臭除菌装置

マスククリーン
MC-VII

【約8畳用(14㎡)】

●使用シーン●

寝室

子供部屋

洗面所

キッチン

ペット



PM2.5
対応

キッチンや水廻りの生活臭にも効果的。

コンパクトサイズで設置場所を選びません。

個人のお部屋やトイレなど、狭い場所での消臭・除菌対策に最適です。

スタイリッシュ&コンパクト

驚きの除菌力

楽々メンテナンス



ピンク ベージュ マスククリーン

抜群の除菌力

少ない光でも反応する高性能光触媒と、その力を最大級に引き出すフィルター構造で、驚きの除菌力を表現。

スピード浄化

外から持ち帰った細菌をスピーディに分解処理、空気を浄化します。

効果が持続

光が当たることで起こる触媒反応。内蔵されたUV光でいつでもフルパワー。

コンパクト

どこにでも簡単に持ち運びできるから1台で勉強部屋、書斎、寝室...自分と一緒に移動できます。

楽々メンテナンス

細菌の死骸までも分解する除菌力でフィルター性能が落ちることもなく、交換も不要です。

※詳細はお問い合わせください。

(株)フジコー代理店【小代商工株式会社】TEL:0972-82-4300(本社) 097-576-8280(大分営業所)

STAFF VOICE

みなさんこんにちは、スタッフボイス初登場のA. Iです☆
4月といえば、新学期の時期ですね。
今年入学、入社される方おめでとございます。
私の弟も専門学校への進学が決まり、新たな道へ進む準備をしています。
これから色々大変な事があると思いますが、家族みんなで温かく見守って
いこうと思います。

さて、今回のスタッフボイスは私がハマっていることを
ご紹介したいと思います(^ω^)
それは、お菓子作りです☆
中学生の頃から、ネットで簡単に出来るお菓子などを検索しては作っています。
中でもよく作るのは、ガトーショコラ風ケーキです♪
材料も卵と市販の板チョコだけと少なく、炊飯器で簡単に出来るので、
休みの日に時間があると、材料を買いに行き作りまします(☆´ω`☆)

学生の時と違って今は休みがあまりないので、最近は作る機会が減ってきましたが、
今後は時間がある時に作っていこうかなと思っています。
他にも簡単に出来るお菓子がいっぱいあるので、挑戦していきたいと思います♪

もし、お菓子作りが好きな方や興味のある方がいらっしゃいましたら、
是非作ってみてください。簡単にできるのでおススメです(*´ω`*)



健康生活

頭痛のタイプ

について



今、15歳以上の日本人のうち、3人に1人は「頭痛持ち」で、3000万人以上が悩んでいるといわれています。頭痛は軽く考えられがちですが、ひどくなると生活に支障をきたす場合や、背後には命にかかると病気が隠れていることもあります。そこで、身近な『片頭痛』と『緊張型頭痛』について紹介します。

片頭痛

◎症状

「片頭痛」が起こる直前には肩こりが出ることもあり、こめかみから目のあたりがズキンズキンと心臓の拍動に合わせるように痛みます。
頭の片側だけが痛いとは限らず両側が痛むこともあり、日常生活に支障が出ることもある発作性の頭痛です。
特徴は体を動かして頭の位置を変えると痛みが増幅することです。また頭痛以外に吐き気、嘔吐、下痢などの随伴症状があり、光、音、におい、気圧や温度の変化に対して敏感になることも特徴です。
一度痛み出すと2~3日間は続き、1ヶ月に1、2度、多い人では1週間に1回と周期的に頭痛を繰り返します。

◎対処法

冷たいタオルなどを痛む部位に当てると、血管が収縮して痛みの軽減に役立ちます。
一方、入浴やマッサージなどは血管を拡張させるので痛みが増すことになり逆効果に。
頭痛の最中に体を動かすと痛みが増し、光や騒音でも痛みはさらに増してしまいます。
できるだけ、静かな暗い場所で横になりましょう。
コーヒー、紅茶、日本茶に含まれるカフェインは血管を収縮する作用があり、痛みの早期に飲むと痛みが軽減。
ただ、連日の過剰摂取は逆に頭痛を誘発するので注意しましょう。

緊張型頭痛

◎症状

頭の横の筋肉や、肩や首の筋肉が緊張することで起きます。精神的・身体的ストレスであることが多く、コンピューター操作などで長時間同じ姿勢をとり続けている人に起こりやすいです。
また、筋肉の緊張ではなく、うつ病などの心の病気が原因となる「緊張型頭痛」もあり、また「片頭痛」を併せ持つ人もいます。

◎対処法

マッサージ、蒸しタオル、半身浴などで温めて、首、肩の筋肉のこりを取り、血行をよくしましょう。
頭痛が始まったら、心身にストレスを加えていることを中止し、例えばその場所から離れるなどして、早めに気分転換をしましょう。



食レポ IN つくみ

★第 11 弾は津久見市のカフェをご紹介します★

すっきりシンプルなお店

「つく実や」

津久見の特産品を使ったランチメニューや、ボリューム満点！つく実や定食などがあります♪



みかんを最適の環境で保存する為の、みかん小屋を模して造られたとか…☆！



まぐろカレー

チキン南蛮定食

居心地も良くゆっくりした時間を過ごせる、そんなお店。スイーツなどもあるのでちょっと一息したい時にもおすすめです (*^o^*)♡

また、ドレッシングや柑の香など津久見名物を使ったオリジナルブランドのお土産もあります！！

アクセス
津久見市千怒新地6015
TEL 0972-85-0293
営業時間 10:00~18:00
定休日 無休(お正月、お盆休みを除く)
※11~2月は17:00まで



知って得する！?〇〇のお役立ち情報

〈新鮮食材の選び方〉

今回の〇〇は「食材選び」

さかな

・一尾魚

まずは目を見て、濁ったり赤くなったりしていたら鮮度が落ちている証拠です。できるだけ透き通ったものを選びます。次は身を見て、傷がついていないか、プリッとした弾力がありツヤがあるか、うろこがきちんと残っているか等をチェックします。最後にエラを見ます。新鮮なものは形が崩れず、鮮やかな紅色をしています。

・切り身

パックの中に汁や血が出ていないかチェックします。変色したもや切り口が崩れているものは明らかに鮮度が落ちています。身が締まって弾力性があるものを選びましょう。

やさい

・にんじん

先の方までしっかり重みがあり、表面にハリがあるもの、変色していないものを選びましょう。色が濃いものはカロチンが多いので、オススメです。

・レタス

葉の巻きや全体の形がしっかりしているものを選びましょう。外側の葉がくたびれておらず、切り口が10円玉くらいのサイズで、白く変色していないものが良いです。

・大根

根が白く、重みとハリのあるものが良いです。葉がついている場合は黄色く変色していないもの、切り落とされている場合は切り口が新鮮でヌルヌルしていないものを選びます。

にく

・牛

鮮やかな赤色をしているかをチェックします。陳列棚のライトで明るく見えることもあるので手に取って確かめましょう。

・豚

白くてきれいな脂身と赤身の色合いがポイントです。くすんだ色のものや、汁が出ているものは鮮度が落ちている可能性があります。

・鶏

脂肪が多すぎる、皮が厚すぎるものは避けましょう。肉の色がきれいなピンク色のものを選びます。

・きゅうり

手で触ると痛いくらい表面のイボがしっかりしているもの、ハリがあるものが新鮮です。

・トマト

できるだけ色むらがない、濃い赤色のものがオススメです。鮮度が落ちるとヘタがまるまってきたります。

・ピーマン

きれいな緑色のものを選びます。ヘタが灰色かかっているものは鮮度が落ちています。

・なす

ツヤがあり、皮がピンと張っているものは新鮮です。ヘタが黒々として、痛いくらいのトゲがあるものが良いでしょう。



M様邸新築工事



工事をさせて
いただいております。
ありがとうございます。

地鎮祭、基礎工事、木工事と
進んでおります。
素敵なお家が完成しますよう
これからも丁寧に工事を進めて
参ります。

第8弾

おそうじのコツ ～玄関・外まわりのお掃除～

●茶殻を利用

軽く絞った日本茶や紅茶の茶殻を
床に撒いて、ほうきで掃く。
殻がホコリや汚れをキャッチして
くれます。

●トイレトーパーや

ラップの芯で

掃除機を直に玄関床に付けるのではなく
トイレトーパーやラップの芯を掃除
機のノズルの先端部分にテープで固定し
て使う。

●炭酸水の活用

スプレーボトルなどに入れた炭酸
水を窓に吹きかけ布で窓を拭く。
乾きも早いので水跡もつかずキレイ
に仕上がります。

●スリッパのウラも掃除

エタノールスプレーをかけ、
歯ブラシでゴシゴシ→古布で拭き取る。

玄関は家の顔です。綺麗な状態を保ちましょう☆☆

お知らせ



年に1度の桜のシーズンです☆
弊社では毎年、新入社員歓迎と
親睦の意味も込めて、桜の下で
全員での花見を行っています。

今年の大分県の
満開予想日は4月5日。
見頃は4月2日～4月10日。
短い期間しか味わえない景色を
見に訪れみてはいかがでしょうか。

発行元 小代築炉工業株式会社 〒879-2458

<http://www.koshiro.co.jp/> 大分県津久見市入船西町21-1

TEL:0972-82-4155

FAX:0972-82-5280

